

## OBLIGATORISKT FÖRARMÖTE

**2024-04-19 17:00**

Ett förarmöte på lördagen kl 14.30 vid tävlingscentrum för de klasser som kör Pro-Stage: U21 Herrar/Damer, Tävling Herrar/damer.

Fyra förarmöten är planerade att hållas vid tävlingscentrum på söndagen.

- 1:a 08:45 för MTB E-bike klasserna, Pojkar & Flickor 13 - 14, motion kort
- 2:a 09.45 för Motion mellan, Motion lång
- 3:e 10.25 för Pojkar & flickor 15 - 16, Damer & herrar 35+, herrar 45+
- 4:e 11.40 för Damer & herrar U21, Tävling damer, Tävling herrar

Följ även uppdateringar på Sportstiming: [SWE-Cup #1 Göteborgsenduron by MTBStore](#) för ny information innan start. Ändringar av regler, bansträckning, tidsschema, detaljer för banmarkering, teknisk assistans, vätskekontroller etc. kommer att kommuniceras via digitala kanaler. Alla tävlande ansvarar själva för att läsa information från arrangören på Sportstiming innan tävling. Att inte ha läst är ingen ursäkt för regelbrott.

### LICENSER

Vid uthämtning av nummerlapp kommer man att behöva visa sin licens om man registrerat sig som innehavare av engångslicens. Detta för att säkerställa att alla tävlande täcks av den försäkring som ingår i alla licenser, inklusive engångslicens.

Notera vidare att **ALLA TÄVLANDE** måste ha en licens oberoende av klass. För mera information eller för att köpa licens, gå till <https://scf.se/licenser>.

### TÄVLINGSSTRÄCKOR

Banan för Pro-Stage släpps på fredagen den 21/4 kl 12.00, och resten av banorna släpps på fredagen klockan 20.00. Länkar till trailforks kommer publiceras på GSC sociala medier samt [Sportstiming.se](https://sportstiming.se).

Det kommer att vara 11 tävlingssträckor i området runt Lackarebäck, Mölndal.

Tävlingsbanan är snitslad med röd/vita band samt blå/gula vid start/mål.

Transportsträckor är utmärkta med enduropilar och skyltade med vilken sträcka de går till samt röd/vita band

**OBSERVERA** att området är stängt för preparering och förberedelser hela torsdagen 18/4 samt fredagen den 19/4 undantaget den sträcka som väljs ut till Pro Stage; denna sträcka kommer att vara tillgänglig att träna på. Banan är utmärkt med pilar och skyltar som stöd, men de tävlande ska klara av att ta sig runt banan med hjälp av Trailforks, medtagen karta eller GPS-data om markeringar skulle saknas.

### STARTTIDER

Lördagen den 20 april 15:00 starta Pro-Stage.

Söndag den 21 april kl. 09.00 startar första klassen.

Klasserna kommer att släppas iväg i följande ordning (Observera att detta är cirka-tider):

- 09.00 MTB E-bike damer, MTB E-bike herrar
- 09.02 MTB E-bike motion
- 09.14 Pojkar 13 - 14
- 09.42 Flickor 13 - 14

- 09.48 Motion kort
- 10.00 Motion mellan
- 10.15 Motion lång
- 10.40 Pojkar 15 - 16
- 11.28 Flickor 15 - 16
- 11.35 Master damer 35+
- 11.38 Master herrar 35+
- 11.44 Master herrar 45+
- 11.55 Herrar U21
- 12.31 Damer U21
- 12.38 Tävling damer
- 12.47 Tävling herrar

**OBSERVERA att alla ovan angivna tider är preliminära och kan komma att justeras.**

Omvänd startordning för tävlingsklasserna dvs högst nr först.

Alla åkare måste vara på plats i startzonen i god tid för start av chip innan respektive startgrupp släpps iväg.

Den angivna starttiden är från TC innan åkarna ska cykla till första specialsträcka.

De tävlande startar med cirka 20 sekunders mellanrum.

**PRISUTDELNINGAR**

Under söndagen kommer tre prisutdelningar att hållas.

- 1:a hålls klockan 12.00 för samtliga E-MTB klasser, pojkar & flickor 13 - 14 samt motion kort
- 2:a klockan 14.00 för klasserna Motion mellan och Motion lång
- 3:e hålls klockan 17.20 för alla övriga klasser

Sluttiden för varje klass är cirka en kvart innan prisutdelningen för sista målgång i respektive klass.

**OBSERVERA** att ovan tider är uppskattningar och kan komma att ändras under dagen.

**SKYDDSUSTRUSTNING**

Fullface hjälm, ryggskydd och knäskydd krävs på tävlingsdagen. En hjälm med avtagbart käckparti är tillåten med käckpartiet monterat. Hjälmens ska även bäras fastspänd på huvudet på transporterna när man sitter på cykeln. Alla kontrolleras innan start. Åkare som inte har korrekt utrustning får inte starta. Kamera är endast tillåten uppe på hjälmen, så kallad chin-mount är inte tillåten.

**TÄVLINGSREGLER**

De tävlande förväntas ha läst och förstått relevanta delar av SCFs tävlingsregler för Enduro samt följa reglerna under tävling och träning. Relevanta delar är 1 och 4 för tävlingsregler, och del 12 för att läsa på lite mera om disciplinära åtgärder. Sen gäller "the spirit of Enduro", dvs man följer stigen och genar INTE. I samma anda tar både den som blir ikappkörd och den som kommer ikapp hänsyn till varandra genom att den som blir ikappkörd släpper förbi snyggt och den som kommer ikapp gör sig hörd och tar sig förbi utan onödig hets. Vi rekommenderar att de tävlande tar sig tid att läsa [UCI Enduro rule book](#).

Då banan inte är helbandad kommer s.k. gates användas, dvs en port med band på varje sida. Den tävlande ska passera mellan banden.

Jury har möjlighet att dela ut straff för förseelser som inte återfinns i reglementet men som bryter mot sunt miljötank, arrangören eller osportsligt uppträdande.

**Tävlingsledare:** Matts Nordman, 070 308 0208, matts.nordman@gmail.com

**Chefskommissarie:** Henrik Ehrin Tel: 076 131 44 86

**Kommissarier:** Emil Guldstrand, Frida Odbro

## **TRÄNING**

Träningen är ej obligatorisk och sker på egen risk. Kör ej i tävlingsfart! Det finns inga arrangörer eller funktionärer på plats ute på sträckorna. Tänk på att det finns andra brukare av stigarna. Ta hänsyn och agera så fördelaktigt att vi är välkomna tillbaka nästa år igen.

Det är ej tillåtet att gå eller cykla tävlingssträckorna mot körriktning varken på träningen eller tävling.

## **UTHÄMTNING AV NUMMERLAPPAR OCH CHIP**

Lördag: Sekretariatet i tävlingscentrum, enligt nedanstående tidsschema.

## **TRÄNINGSTIDER**

Lördag: kl. Morgon till kväll, undantaget Pro-Stage som är stängt för träning mellan cirka 14.30 och 16.00.

Söndag: kl. 08.30 fram till första start.

## **TIDTAGNING**

Tidtagningssystem: SPORTident AIR+ system.

Tidtagningsschipen delas ut tillsammans med nummerlappen.

Varje tävlande ska ha två chip, det andra chipet är en backup utifall förlust eller skada på chip.

Chipen fixeras på respektive handled med hjälp av de medföljande resårbanden på tävlingsdagen.

Chippen inlämnas i sekretariatet efter målgång. De som ej fullföljer tävlingen måste ta sig till sekretariatet och lämna sina chip.

För förlorat eller kraschat chip debiteras 725 kr.

## **CYKEL och Teknisk Zon**

Endast en ram, en framgaffel och ett par hjul får användas av den tävlande under en tävling.

Dekaler för att märka upp komponenter och ram bifogas med nummerskylten. Fråga funktionärer eller arrangörer för mera information.

Trasiga delar får bytas ut under tävling med ett tidstillägg på 3 (tre) minuter. Om det inte rapporteras stryks den tävlande ur resultatlistan.

El-cyklar ska följa SCF:s regler och är enbart tillåtna i klasserna E-bike herr/dam och E-Motion Lång.

El-cykel på träningsträckorna är endast tillåten för deltagare i E-bikeklasserna.

Tävlande får hjälpa varandra.

Tävlingsklasserna ska förvara material/utrustning i teknisk zon vid tävlingscentrum.

Motionsklasserna får förvara material/utrustning i bil/husvagn på området och ta hjälp av det utan övrig assistans

## **LIFT**

Lift finns inte.

Biltransport eller tolkning upp till sträckorna är inte tillåtet vare sig på träning eller tävling.

## **KLASSER**

- Tävling Herr och Dam
- Master Herr 35+ samt 45+ och Dam 35+ samt 45+
- U21 Herr och Dam
- 15 - 16 Pojkar o Flickor
- 13 - 14 Pojkar o Flickor

- Motion kort (från 10 år)
- Motion mellan (från 15 år)
- Motion lÅŷng (från 15 år)
- MTB E-bike Herr och Dam
- MTB E-bike motion (från 15 år)

**OBSERVERA** att ungdomar från 10 till och med 12 år måste ledsagas av en cyklande målsman som också tar sig runt banan. En målsman kan fŷlja flera ungdomar.

## **RESULTAT**

Officiella resultat kommer pÅ [www.scf.se](http://www.scf.se) sÅ snart dom År fÅrdiga.

## **VÅTSKEKONTROLLER**

Det finns mŷjlighet att fylla pÅ vatten vid tÅvlingscentrum samt ute pÅ banan.

## **TOALETTER/DUSCH**

Toaletter finns i vid tÅvlingscentrum.

Duschmŷjlighet kommer dessvÅre inte att finnas pÅ tÅvlingsområdet.

## **AFFÅRER**

Finns nÅrmast vid GŷteborgsvÅgen i Mŷlndal.

## **CYKELTVÅTT**

Finns tillgÅngligt vid tÅvlingscentrum.

## **MAT/SERVERING**

Finns vid tÅvlingscentrum.

## **CYKELHANDLARE**

Finns vid tÅvlingscentrum.

## **PARKERING**

Man kan parkera bilen pÅ pendelparkering Delsjŷmotet S, GPS koordinater 57.674340041438846, 12.026502210375845

Glŷm inte att betala parkeringsavgift.

## **HOTELL och boende**

**Scandic Mŷlndal.** Boka via hemsidan [scandichotels.com](http://scandichotels.com) och anvÅnd koden PRO15SE. 15% rabatt pÅ standardpriser pÅ rum.

**Quality Hotel the Weaver.** Boka via hemsidan [nordicchoicehotels.se](http://nordicchoicehotels.se) och anvÅnd koden EVENT15. 15% rabatt pÅ standardpriser pÅ rum.

## **FOTO och VIDEO**

TÅvlingen dokumenteras bÅde pÅ trÅning och tÅvling. I och med din anmÅlan till tÅvlingen har du godkÅnt din medverkan om du inte samtidigt skriftligen meddelat annat. Materialet kommer frÅmst anvÅndas genom arrangŷrens kanaler i marknadsfŷringssyfte och som ett minne fŷr deltagarna.

Tagga gÅrna bilder med: #swecupenduro2024 #gŷteborgsenduron #gŷteborgsstigcyklister

**OBSERVERA** att det År i lag fŷrbjudet att fotografera byggnaderna som finns i området! Den sÅkerhetspersonal som arbetar pÅ fŷretag runt om området har skÅrpta instruktioner jÅmfŷrt med tidigare År och dom kommer att beslagta kameror ifall det tas kort pÅ fel saker.

## **FÖRSÄKRING**

Observera att all träning och tävling sker på egen risk.

Genom att vara licensierad är cyklisten försäkrad i sitt idrottsutövande både under tävling och träning nationellt och internationellt samt vid resor till och från sina cykelaktiviteter.

## **FÖRSTA HJÄLPEN**

Första förband finns på TC samt hos funktionärerna på varje sträcka.

Vid allvarligare olyckor ring 112.

Första hjälpen personal kommer att finnas på plats vid tävlingen.

## **SJUKVÅRD**

Räddningstjänsten i Göteborg.

Om akut ring Räddningstjänst: 112

## **KONTAKTER**

**Tävlingsledare:** Matts Nordman, 070 308 0208

**Eventansvarig:** Anders Lantz, 0707 922992

## **SVENSKA CYKELFÖRBUNDET**

**Chefskommissarie:** Henrik Ehrin

**Kommissarier:** Frida Odbro, Emil Guldstrand